

La Storia secondo la tradizione: Wing Tsun Kung Fu

Basata su un manoscritto del Gran Maestro Yip Man

La nascita e lo sviluppo del **Wing Tsun Kung Fu** si colloca tra la **Dinastia Ming** (1368 - 1644) e quella **Ching** (1644 - 1912); il 1912 è anche la data della **Rivolta dei Boxer**.

Durante il regno dei Ching i Cinesi si organizzarono in **Società Segrete** per combattere la repressione dei Manciù (Ching), e si nascondevano, di solito, nei Templi, in quanto considerati Luoghi insospettabili e, cmq, intoccabili poiché sacri.

Nel 1750, però, il Tempio di Shaolin fu distrutto dai Manciù e **5 Monaci** riuscirono a fuggire... Erano i Rappresentanti dei più famosi Stili di Kung Fu. Tra questi Monaci c'era anche la **monaca Ng Muy** (vedi Documento 2).

Ng Muy, durante la sua peregrinazione incontrò la giovane **Yim Wing Chun**, che era "perseguitata" da un prepotente locale che voleva prenderla in moglie con la forza. Yim Wing Chun prese lezioni di Kung Fu dalla Monaca Ng Muy e, quando fu pronta, affrontò in combattimento l'arrogante pretendente, uscendo vincitrice con grande facilità.

Yim Wing Chun sposò **Leung Bok Chau**, un esperto di Kung Fu a sua volta, ma alla fine il marito apprese il Wing Chun Kung Fu da Yim Wing Chun, avendo compreso la bontà del Sistema di Combattimento di sua moglie; stessa cosa avvenne per loro figlio, **Leung Lan Kwai**, che venne istruito nel Wing Chun Kung Fu.

Con Leung Lan Kwai avvenne per la prima volta la trasmissione del Wing Chun Kung Fu ad un estraneo: infatti il suo Allievo fu **Wang Wah Boh**, che non aveva nessuna parentela con il suo Maestro.

Wang Wah Boh trasmise il Sistema a **Leung Yee Tai**. Leung Yee Tai è molto importante nella storia del Wing Chun Kung Fu, poiché fu lui ad inserire l'uso del **Look Dim Boon Kwun** (il Bastone Lungo) nel Sistema.

Leung Yee Tai era un barcaiolo, proprio per questo era esperto nel maneggio del Bastone... gli serviva infatti per remare.

Leung Yee Tai era inoltre un praticante di **Weng Chun**, uno stile di Kung Fu appreso dal **Gran Maestro Chi Shin** (uno dei 5 monaci scampati al rogo del Tempio di Shaolin del 1750).

Si calcola che tra Yim Wing Chun e Leung Yee Tai siano trascorsi circa 60 anni.

Il personaggio forse più rappresentativo della storia del Wing Chun Kung Fu, fu **Leung Jan**, un medico erborista Allievo di Leung Yee Tai. Leung Jan, pur non essendo nobile, era molto colto ed intelligente; in breve si fece la fama di grande combattente ed anche di grande Maestro di Kung Fu. Grazie alla sua intelligenza, infatti, Leung Jan organizzò per bene il Wing Chun Kung Fu a livello didattico, e rese molto sistematico il sistema d'insegnamento.

Questo era il periodo del commercio dell'Oppio da parte degli Inglesi (1820 circa); i Cinesi si opposero a questo traffico, ebbero dei duri scontri con gli Inglesi (che, al contrario dei Cinesi, avevano le armi da fuoco), e ne uscirono pesantemente sconfitti.

Leung Jan ebbe tre figli: **Leung Bik**, **Chan Wah Shun** e **Leung Chun**. Tutti e tre impararono il Wing Chun Kung Fu.

Chan Wah Shun era un gran combattente, era molto forte e potente, ma utilizzava una tecnica poco raffinata in virtù della sua prestanza fisica; in più come insegnante non era particolarmente adatto; Leung Bik, al contrario, era gracile e poco forte; sviluppò così una tecnica molto morbida, elastica, adatta a chi non fosse forte fisicamente; apportò quindi un grande miglioramento a questo Stile,

riavvicinandosi alla tecnica originaria di Ng Muy ed Yim Wing Chun... due donne.

15

Chan Wah Shun ebbe in tutto 16 Allievi ad Hong Kong, compresi **Ng Chung So** ed **Yip Man** (1893 - 1972).

Yip Man era To Dai di Chan Wah Shun e Si Dai di Ng Chun So, che però morì dopo aver addestrato Yip Man dopo soli 4 anni di lezioni.

Ad 8 anni Yip Man andò a studiare ad Hong Kong; egli era di corporatura piuttosto gracile, di conseguenza il padre gli fece studiare il Kung Fu.

Nato in una ricca famiglia, possidenti di una grande fattoria e di case lungo un'intera strada di **FatShan**, egli sarebbe potuto essere un giovane nobile dalla vita facile e protetta, tanto da "non doversi sporcare le mani neanche con la tiepida acqua di primavera". Ma, con sorpresa di tutti, egli dimostrò una particolare predilezione per l'arte del combattimento. Così iniziò a prendere lezioni di Kung Fu da **Chan Wah Shun**. Questi, che veniva chiamato "Wah il cambia valute", era stato il discepolo favorito del Gran Maestro Leung Jan, discendente diretto della genealogia del Wing Chun. Siccome Wah non aveva un luogo fisso come ginnasio per impartire le sue lezioni, il padre di Yip Man fu così gentile da concedergli in uso il Tempio Ancestrale della famiglia Yip. Tuttavia le alte rette imposte ai suoi allievi per pagarsi le lezioni, tre monete d'argento al mese, fecero sì che il numero dei suoi studenti si limitò a poche unità. Yip Man, essendo il figlio del padrone dell'immobile, iniziò a frequentare assiduamente Wah. Attratto dalle sue tecniche di Kung Fu, Yip Man decise di seguire Wah nella ricerca dell'arte del combattimento. Così un giorno, con sorpresa di Wah, Yip Man, portando con sé tre monete d'argento, chiese al Maestro di essere ammesso come suo allievo. Questo destò sospetti in Wah su come Yip si fosse procurato i soldi. Interpellato il padre di Yip su questa faccenda, il maestro scoprì che Yip si era procurato i soldi rompendo il proprio salvadanaio, ricorrendo ai suoi risparmi per pagarsi le lezioni di Kung Fu. Toccato dall'impazienza e dalla ferma decisione di Yip Man di imparare il Kung Fu, Wah alla fine accettò di prendere come suo allievo il ragazzo. Wah però non gli impartiva le lezioni con molto entusiasmo perché riteneva Yip Man un giovane nobile troppo delicato per l'arte del combattimento.

Nonostante questo egli si sforzò di imparare il massimo, usando l'intelligenza e l'aiuto dei suoi fratelli più grandi (i suoi Si-Hing) di Kung Fu. La sua dedizione alla fine convinse Wah a rivedere ogni pregiudizio nei suoi confronti. E da quel momento iniziò ad avere un atteggiamento più serio nell'insegnamento del Kung Fu a Yip Man.

Yip Man aveva sedici anni quando "Wah il cambia valute" morì di una malattia. Lo stesso anno lasciò FatShan e si trasferì a **Hong Kong** per continuare i suoi studi al St. Stephen's College.

Durante gli anni in cui Yip Man frequentava la scuola, successe un fatto che segnò la sua memoria, un'esperienza di fallimento che però si rivelò essere in seguito una vera e propria "benedizione" per lui. Fu una sconfitta in un combattimento che gli fece raggiungere il più alto salto di qualità nella sua carriera di Kung Fu. Essendo un adolescente molto attivo, si era presto unito ad una gang di ragazzi un po' irrequieti della sua scuola, che erano soliti litigare e confrontarsi con i loro compagni di origine Europea. Avendo ricevuto insegnamenti sull'arte del combattere, Yip Man molto spesso risultò vincitore negli scontri con i compagni europei, pur essendo fisicamente molto più piccolo di loro. Egli ammise in età matura che in quei giorni, in gioventù, era effettivamente una persona troppo orgogliosa di se stessa.

Un giorno un compagno di classe di Yip Man, un tale Lai, gli disse: "C'è un praticante di Kung Fu nella nostra compagnia, un amico di mio padre, di circa cinquant'anni." Ti piacerebbe provare un po' a confrontarti nel combattimento con lui?". Yip, essendo un adolescente arrogante che non aveva mai provato la sconfitta e non aveva paura di nessuno, promise di incontrare quell'uomo di mezza età. Il giorno prefissato, Yip, accompagnato da Lai, andò ad incontrare quest'uomo in una Compagnia della Seta in Jervois St., in Honk Kong. L'uomo presentato a lui col nome di **Signor Leung**, appena lo incontrò gli sorrise e disse: "Così sei tu il discepolo del compianto Maestro Chan Wah Shun di FatShan. Sei giovane. Cos'hai imparato dal tuo Si-Fu? Hai imparato Chum-Kiu?" Yip Man era così impaziente di battersi che non stette nemmeno ad ascoltare le parole dell'uomo, gli rivolse contro qualche parola irriverente e, spogliatosi d'un lampo dei vestiti ingombranti, si

preparò per combattere. In quel momento l'uomo si rivolse sorridendo al suo impetuoso e giovane
16

avversario dicendogli che avrebbe potuto cercare di colpirlo in ogni parte del suo corpo , con ogni tipo di attacco , e che lui l'avrebbe neutralizzato senza rendergli indietro nessun tipo di colpo che avrebbe potuto ferirlo. Questo non fece altro che aumentare la furia di Yip. Ciò nonostante egli riuscì a trovare la calma e la concentrazione necessaria per sferrare i suoi attacchi. Ma i feroci tentativi di Yip Man di colpire il signore vennero tutti quanti schivati , annullati , resi inefficaci e ridicolizzati , tanto che il giovane Yip venne atterrato non una , ma più volte. Ogni volta che si rialzava veniva rigettato al tappeto ,fin quando non capì che l'unica soluzione era la resa. Si scoprì più tardi che quel signore sulla cinquantina era nientemeno che **Leung Bik** , figlio più grande del Gran Maestro **Leung Jan** di FatShan , il padre-insegnante (Si-Fu) di Chan Wah Shun , che era a sua volta il "cambia valute" che aveva insegnato il Wing Chun a Yip Man. Da quel momento Yip Man seguì Leung Bik per anni e imparò tutti i segreti del Wing Tsun Kuen che gli erano stati celati nella sua gioventù. All'età di 24 anni , Yip Man ritornò alla sua città natale FatShan , avendo raggiunto piena consapevolezza nell'arte del combattimento.

Durante la sua vita , Yip Man venne sempre considerato dalla gente di FatShan con grande rispetto per la sua destrezza nell'arte del combattere , ma egli non aveva neppure la minima intenzione di insegnare le sue tecniche a qualcuno ,in quanto riteneva che questo fosse contrario al volere della fondatrice dello stile. Non aveva intenzione di affidare le sue abilità a nessuno , neppure a suo figlio.

Ed è per questo che non si sarebbe mai immaginato che un giorno sarebbe potuto diventare un istruttore della propria arte.

Fino al 1946 Yip Man insegnò il Wing Chun Kung Fu a Fatsham ad un ristretto numero di Allievi. Nel 1949 , con l'aiuto di Lee Man , a Yip Man venne offerto il posto di istruttore di Kung Fu presso **l'Associazione Lavoratori Ristoranti di Hong Kong**. Dopo un lungo lavoro di persuasione , accettò. Dopo due anni di servizio come istruttore , Yip Man fondò il suo ginnasio nel distretto di Yumatei (a Kowloon) ed iniziò ad accettare anche studenti non appartenenti all'Associazione. Più tardi, quando il numero degli studenti iniziò sempre più a crescere , si trasferì in un'altra palestra più spaziosa. La fama e l'abilità tecnica di Yip Man iniziarono a diventare famose specialmente negli ambienti delle **forze di polizia** , i cui agenti iniziarono a frequentare in numero sempre crescente la sua palestra.

Come ultimo sforzo per la promozione del Wing Chun prima di ritirarsi dall'insegnamento ,fondò , nel 1967 ad Hong Kong , la **Ving Tsun Athletic Association**. Nel maggio del 1970 , quando ormai le classi nelle sue palestre si erano ormai fermamente organizzate , decise di ritirarsi dall'insegnamento e di passare ad una quieta vita , avendo prima passato tutti gli affari della sua palestra e le redini dell'insegnamento al suo discepolo favorito , **Leung Ting**.

Il mio piu' grande Ringraziamento
al mio maestro Sifu Roberto Capponi
per tutti gli insegnamenti e
per avermi fornito i testi
sul Wing Tsun Kung Fu

Nicola Colao

“La via tra oriente e occidente”
nicola@oriente-occidente.it 348/0403508 06 89533831
www.oriente-occidente.it